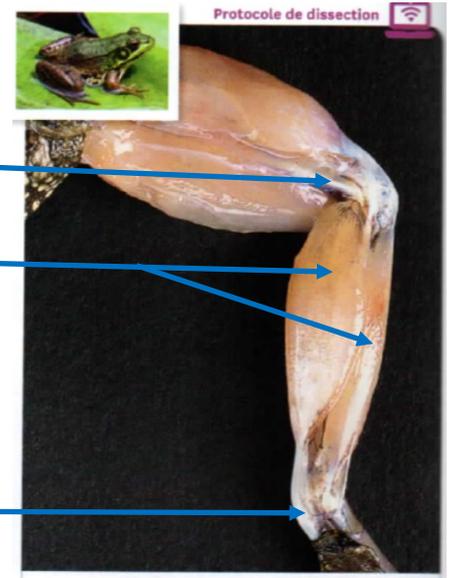
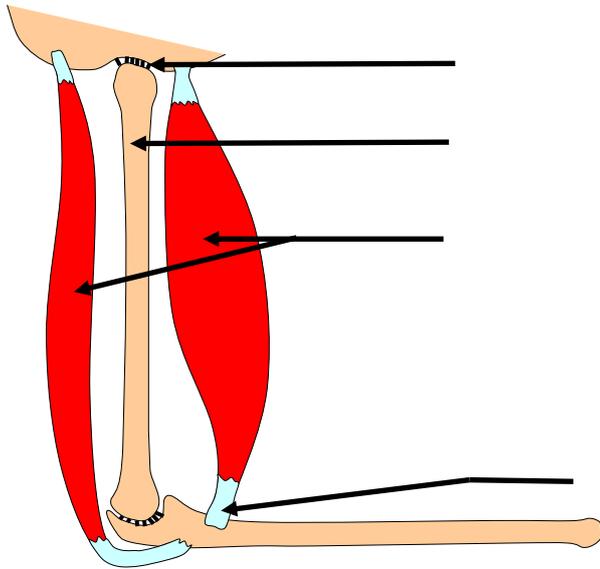


1- Utilisez l'animation « Mouvement articulaire » pour compléter le document suivant

Photographie et schéma montrant la structure d'une articulation



2- Réalisez les mesures nécessaires pour remplir le tableau suivant

Tableau de mesure des longueurs et épaisseurs des muscles lors de mouvements

	BICEPS			TRICEPS		
	Longueur	Epaisseur	Contracté ou relâché	Longueur	Epaisseur	Contracté ou relâché
Mouvement d'extension						
Mouvement de flexion						

3- Complétez les cases en indiquant le type de muscle (fléchisseur ou extenseur) et son état (contracté ou relâché)

MOUVEMENT DE

MOUVEMENT D'

LE MOUVEMENT MET EN JEU L'ACTIVITE DE MUSCLES ANTAGONISTES.

Un muscle est appelé **muscle fléchisseur** s'il permet un **mouvement de flexion** lors de sa **contraction**. Son relâchement permet un mouvement d'extension.
 Un muscle est appelé **muscle extenseur** s'il permet un **mouvement d'extension** lors de sa **contraction**. Son relâchement permet un mouvement de flexion.

4- Rédigez un court texte expliquant la chronologie des différentes étapes de la réalisation des mouvements au niveau d'une articulation.